

La Prévention des Risques Psychosociaux (1 jour)



Public :
L'ensemble du personnel



Prérequis : aucun



Durée : 1 journée



Lieu : dans nos locaux ou dans les vôtres



Prix :
Inter : 550 €
TTC/jour/personne
pauses et déjeuner inclus
Intra : Nous contacter



Formateur :
Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en risques psychosociaux

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs enjeux en entreprise
- Identifier les différents types de RPS et leurs facteurs déclencheurs
- Analyser les RPS en situation de travail et mettre en place des actions de prévention

PROGRAMME DE LA FORMATION :

MODULE 1 : Comprendre les Risques Psychosociaux (RPS)

- Les principaux chiffres
- La définition des RPS : de quoi parle-t-on ?
- Le cadre législatif et réglementaire des RPS

MODULE 2 : Les différentes catégories de RPS et les notions importantes

- Le stress au travail : causes et impacts
- La violence interne (harcèlement, tensions relationnelles)
- la violence externe (agressions, incivilités)
- La notion de charge de travail et ses effets sur la santé

MODULE 3 : Les causes et facteurs des RPS

- Comprendre le déséquilibre entre contraintes et ressources
- Le rapport Gollac : les 6 facteurs de risques
- Les facteurs de risque spécifiques liés aux situations de travail





Notre approche pédagogique :

- Co-construction des nouveaux savoirs et savoir-faire afin de définir les meilleures pratiques professionnelles ;
- Illustration des apports du formateur par des séquences pédagogiques variées permettant aux participants de travailler de manière collaborative en s'appuyant sur leurs connaissances et expériences ;
- Co-construction des outils pour en assurer une meilleure appropriation.



Points forts de la formation :

Transmission d'une méthode rigoureuse, validée et innovante destinée à tous les acteurs de la prévention des RPS ;

Formation complète animée par un consultant spécialisé dans l'accompagnement de prévention des risques professionnels ;

Outils d'analyse remis aux participants au cours de la formation afin de les guider dans leur démarche d'analyse et de prévention (grilles d'analyse, questionnaires d'enquêtes...)



Modalités d'évaluation :

Théorique : QCM

Pratique : Évaluation sommative



Dispositif de suivi d'exécution de la formation et de l'évaluation des résultats :

Feuilles de présence ;
Formulaires d'évaluation de la formation ;
Attestation de fin de formation ;
Questionnaire de satisfaction.

MODULE 4 : Les conséquences des RPS : pourquoi agir ?

- Impact sur le bon fonctionnement de l'entreprise
- Rôle des acteurs internes et externes dans la prévention des RPS
- Influence sur la qualité de vie au travail et la performance globale
-

MODULE 5 : Mettre en place une démarche de prévention efficace

- Les trois niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- La composition des acteurs d'une démarche de prévention des RPS
- L'intérêt et le bénéfice d'une démarche globale

Modalités et délai d'accès à la formation :

Le délai d'accès à la formation peut différer selon le financement choisi (fond propres, entreprise ou OPCO)

Si le client paie sur ses propres deniers, l'organisation de la formation se fait en fonction des emplois du temps de l'élève et de la formatrice ; si la formation se fait en groupe via une entreprise, des sessions sont programmées à l'avance

Dans le cas d'un financement par OPCO il est recommandé de mettre en place un délai d'un mois entre la demande de prise en charge et le début de la formation pour être sûr du traitement du dossier et du financement

