



Public :
L'ensemble du personnel



Prérequis : aucun



Durée : 1 journée



Lieu : dans nos locaux ou
dans les vôtres



Prix :
Inter : 450 €
TTC/jour/personne
pauses et déjeuner inclus
Intra : Nous contacter



Formateur :
Formateur en Santé et
Sécurité au Travail
spécialisé en risques
psychosociaux

La Prévention des Risques Psychosociaux (1 jour)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs enjeux en entreprise
- Identifier les différents types de RPS et leurs facteurs déclencheurs
- Analyser les RPS en situation de travail et mettre en place des actions de prévention

PROGRAMME DE LA FORMATION :

MODULE 1 : Comprendre les Risques Psychosociaux (RPS)

- Les principaux chiffres
- La définition des RPS : de quoi parle-t-on ?
- Le cadre législatif et réglementaire des RPS

MODULE 2 : Les différentes catégories de RPS et les notions importantes

- Le stress au travail : causes et impacts
- La violence interne (harcèlement, tensions relationnelles)
- la violence externe (agressions, incivilités)
- La notion de charge de travail et ses effets sur la santé

MODULE 3 : Les causes et facteurs des RPS

- Comprendre le déséquilibre entre contraintes et ressources
- Le rapport Gollac : les 6 facteurs de risques
- Les facteurs de risque spécifiques liés aux situations de travail





Notre approche pédagogique :

Co-construction des nouveaux savoirs et savoir-faire afin de définir les meilleures pratiques professionnelles ;
Illustration des apports du formateur par des séquences pédagogiques variées permettant aux participants de travailler de manière collaborative en s'appuyant sur leurs connaissances et expériences ;
Co-construction des outils pour en assurer une meilleure appropriation.



Points forts de la formation : **Transmission d'une méthode rigoureuse, validée et innovante destinée à tous les acteurs de la prévention des RPS ;**

Formation complète animée par un consultant spécialisé dans l'accompagnement de prévention des risques professionnels ;
Outils d'analyse remis aux participants au cours de la formation afin de les guider dans leur démarche d'analyse et de prévention (grilles d'analyse, questionnaires d'enquêtes...)



Modalités d'évaluation :

Théorique : QCM

Pratique : Évaluation sommative



Dispositif de suivi d'exécution de la formation et de l'évaluation des résultats :

Feuilles de présence ;
Formulaires d'évaluation de la formation ;
Attestation de fin de formation ;
Questionnaire de satisfaction.

MODULE 4 : Les conséquences des RPS : pourquoi agir ?

- Impact sur le bon fonctionnement de l'entreprise
- Rôle des acteurs internes et externes dans la prévention des RPS
- Influence sur la qualité de vie au travail et la performance globale
-

MODULE 5 : Mettre en place une démarche de prévention efficace

- Les trois niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- Les acteurs internes et externes de la prévention des RPS
- L'intérêt et le bénéfice d'une démarche globale

