

# La Prévention des Risques Psychosociaux (1 jour)



**Public :**  
L'ensemble du personnel



**Prérequis :** aucun



**Durée :** 1 journée



**Lieu :** dans nos locaux ou dans les vôtres



**Prix :**  
Inter : 450 €  
TTC/jour/personne  
pauses et déjeuner inclus  
Intra : Nous contacter



**Formateur :**  
Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en risques psychosociaux

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs enjeux en entreprise
- Identifier les différents types de RPS et leurs facteurs déclencheurs
- Analyser les RPS en situation de travail et mettre en place des actions de prévention

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

### **MODULE 1 : Comprendre les Risques Psychosociaux (RPS)**

- Les principaux chiffres
- La définition des RPS : de quoi parle-t-on ?
- Le cadre législatif et réglementaire des RPS

### **MODULE 2 : Les différentes catégories de RPS et les notions importantes**

- Le stress au travail : causes et impacts
- La violence interne (harcèlement, tensions relationnelles)
- la violence externe (agressions, incivilités)
- La notion de charge de travail et ses effets sur la santé

### **MODULE 3 : Les causes et facteurs des RPS**

- Comprendre le déséquilibre entre contraintes et ressources
- Le rapport Gollac : les 6 facteurs de risques
- Les facteurs de risque spécifiques liés aux situations de travail





#### Notre approche pédagogique :

**Co-construction des nouveaux savoirs et savoir-faire afin de définir les meilleures pratiques professionnelles ;**

**Illustration des apports du formateur par des séquences pédagogiques variées permettant aux participants de travailler de manière collaborative en s'appuyant sur leurs connaissances et expériences ;**

**Co-construction des outils pour en assurer une meilleure appropriation.**



**Points forts de la formation :**  
**Transmission d'une méthode rigoureuse, validée et innovante destinée à tous les acteurs de la prévention des RPS ;**

**Formation complète animée par un consultant spécialisé dans l'accompagnement de prévention des risques professionnels ;**

**Outils d'analyse remis aux participants au cours de la formation afin de les guider dans leur démarche d'analyse et de prévention (grilles d'analyse, questionnaires d'enquêtes...)**



#### Modalités d'évaluation :

**Théorique : QCM**

**Pratique : Évaluation sommative**



**Dispositif de suivi d'exécution de la formation et de l'évaluation des résultats :**

**Feuilles de présence ;**

**Formulaires d'évaluation de la formation ;**

**Attestation de fin de formation ;**

**Questionnaire de satisfaction.**

### **MODULE 4 : Les conséquences des RPS : pourquoi agir ?**

- Impact sur le bon fonctionnement de l'entreprise
- Rôle des acteurs internes et externes dans la prévention des RPS
- Influence sur la qualité de vie au travail et la performance globale
- 

### **MODULE 5 : Mettre en place une démarche de prévention efficace**

- Les trois niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- Les acteurs internes et externes de la prévention des RPS
- L'intérêt et le bénéfice d'une démarche globale

